

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения
_____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 18.10.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк

№ п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Доп.питание						
46	Йогурт	200	8,20	8,40	20,00	192,00
по приему: Доп.питание		38,81	8,20	8,40	20,00	192,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
09	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
03	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
01	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
01	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
05	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
05	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
05	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
09	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
03	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
01	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00

1	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	
5	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	
17	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	23
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

1	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
1	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
5	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
17	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

15	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
19	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
16	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
13	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

15	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
19	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
16	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
13	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

1	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
17	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
15	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

61	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

05	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

61	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
11	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
15	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

5	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
9	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
6	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
3	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена

1	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
1	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
5	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 20бед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)

